



Rhönklub Zweigverein Walddörfer e.V.

Küppelstraße 13
97657 Kilianshof

www.rhönklub-walddörfer.de



Let's go
jeder Schritt hält fit



„Wie kneippt man richtig?“

- Kneipp-Kurs mit Anton Seuffert

Datum: **Samstag, 21.09.2024**

Treffpunkt: **14:30 Uhr Wanderparkplatz Sandberg**

Inhalt: Die Wassertherapie nach Pfarrer Kneipp aktiviert den Stoffwechsel, stabilisiert den Kreislauf und regt das Immunsystem an. Bei regelmäßiger Anwendung wirkt das kühle Wasser als Heilmittel.
Anton Seuffert, Physiotherapeut mit eigener Praxis in Bad Kissingen, führt uns vor, wie man richtig „kneippt“. Alle Übungen machen wir gemeinsam mit und nach.

Anmeldung: **Nicht erforderlich**

Kosten: Keine. Wir freuen uns über eine Spende im Anschluss.

Info: Bitte ein Handtuch mitbringen.

Sonstiges: Bei unseren Veranstaltungen können Fotos gemacht werden. Wer nicht damit einverstanden ist, informiert bitte vor Beginn den Veranstalter.

Alle sind herzlich eingeladen!

**Auf Euer Kommen freut sich
der Rhönklub Zweigverein Walddörfer e.V.**



Deutscher Wanderverband